

さくら苑だより

2014年 夏号

お花見ツアー PHOTO ALBUM

in農試公園



5月12日から4日間の日程で毎年恒例行事となっているお花見に行ってきました。初日は27℃と札幌で今年1番の暑さとなりお花見には丁度良いお天気に恵まれました！公園内は八重桜が満開で花びらの香りを楽しんでいる方や飛んできた鳩とたわむれる方、ご家族様とお散歩をされる方など思い思いに散策を楽しまれました。職員やご家族様とたくさん写真を撮ることができ、記念の集合写真も撮りました。ここに載っている以外にも皆さんの楽しそうな表情をたくさん撮ることができました♪

帰りの車内では心地良い疲労感に襲われたのかコックリコックリする方も・・・(笑)

皆さん満開の桜を満喫して季節を感じる事ができたのではないのでしょうか。

お忙しい中、たくさんのご家族様にも参加して頂きありがとうございました！！

みんなで Let's リハビリ！！

さくら苑には3名の機能訓練士がおり入居者様が少しでも自分で生活ができるよう個別のリハビリプログラムを提供しております。

実施回数は通常の月4回よりも2～4回多く提供することができ、皆様の身体機能向上に努めています。

毎週火・水曜日には集団体操と歌の会を行い各階のフロアでレクリエーションの機会をもち入居者の皆さんにますます楽しんでいただきたいと思います！！



蓄音機ボランティア

6月19日、蓄音機のボランティア様に来苑していただき、昔懐かしい曲を聞かせて頂きました。蓄音機を見た入居者様は「どんな音になるの？」など興味津々な様子。

レコードを蓄音器にかけると会場全体がなんとも言えず懐かしいレトロな昭和の雰囲気になりました♪

「隣組」「ちゃんちきおけさ」「憧れのハワイ航路」などノリの良い曲では皆さん自然と笑顔になり手拍子や男女問わず歌声が聞かれていました。

歌の後にはハッピーを着て扇子を持ち民謡に合わせて踊りを披露して頂きました！

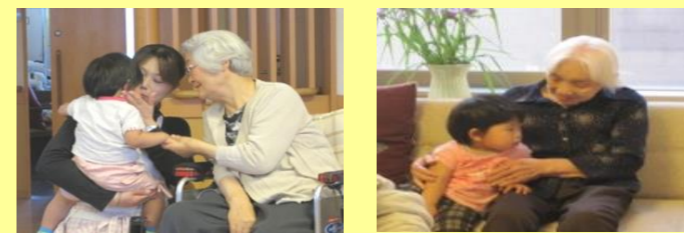


小さな天使がやってきた！！

さくら苑に併設しております、さくらんぼ保育園から、子供達が遊びにきました！！

元気良く大きな声を出しながら走り回る姿に皆さん笑顔いっぱい！！

お孫さんやひ孫さんを思い出し「いやあ～かわいい♪」「目の中に入れても痛くないわあ！」とおっしゃっていました。

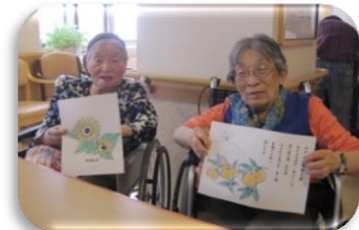


ボランティア講習会

今年も月に1度、天狗新生町内会の皆様にボランティアに来ていただき、入居者様とふれあいながら作品製作のお手伝いをさせていただいています。

5月は季節の花である紫陽花を折り紙で織ってカレンダーに貼りました。

6月は大人の塗り絵を一緒に行なっていただきました。月に1回のこの時間を楽しみにしている入居者様も多いんです！来月もお楽しみに！！



菜園倶楽部

5月、さくら苑裏庭にて、ジャガイモ、トマト、さつまいも、ズッキーニなどいろいろな野菜の種植えを行いました。

暑い日が続く、毎日水をあげておりますがその成長スピードに入居者様はビックリしています。

夏には入居者様と一緒に収穫し、取れたての野菜を味見したいと思います！

ご家族様も入居者様と一緒に裏庭のお散歩ができますのでお気軽に職員へお声掛け下さい！！



ショートステイ

毎月2回ユニットレクを企画しているショートステイでは、2ヵ月続けて外出レクに行きました～♪♪

外出レク以外にも、料理レクで豚汁やさくら餅を作ったりなど、来ていただいた方に参加して頂き楽しんでいただけるレクを利用者様と職員で行いたいと思っています。今後も皆様のご利用をお待ちしています！！



食中毒予防

7月も暑い日が続く、食中毒警報が発令しております。さくら苑では食中毒予防に手洗い・消毒・食事の管理を徹底しております。

入居者様への差し入れの際は職員にお知らせください。

編集後記

6月上旬には札幌で33℃を記録するなど季節外れの暑さとなり、もう夏本番かと勘違いしてしまいました(汗)。特養は7月17・18日に、ショートステイは7月30日に駐車場にて流しそうめんを行なう予定です！ぜひお楽しみに！！