

さくら苑だより

2018年 春号

【新年度のご挨拶】

今年の春は全国的に平年より早い開花となっています。桜前線は東北を進んでおり、北海道には4月29日に到来する予定です。さくら苑でも毎年行っているお花見の外出を入居様が楽しみにしています。今春、医療保険・介護保険が同時に改正されます。各々の施設の役割がさらに明確化され責任を果たすことが求められます。年をとっても住み慣れた場所で、必要な介護を受けながら今後も往診医と連携をとり最後まで自分らしく暮らすという地域包括ケアの下で、特養施設は看取り介護も含め皆さまの多様なニーズに応えていきたいと思っております。皆様、今年度もこれまでと変わらないご厚情ご支援いただきますようお願い致します。

施設長 朝倉 祐子

さくら苑に新しい仲間が加わりました！

福祉業界も人材不足が叫ばれているなか、この春に4名の新卒職員と6名の職員を迎えることができました。新卒の職員は先輩について業務の流れや介助方法を日々学んでいます。仕事に慣れて一人前になるまでにはまだまだ時間がかかりますが、早く一人立ちしたいと毎日悪戦苦闘しながら業務に取り組んでいます！入居様が安心してさくら苑で過ごしていただけるお手伝い出来るよう職員一丸となって努力していきます。



2月3日は 節分 豆まきを行いました！



今年は2番通り太田CW、10番通り加藤CWが鬼を努めて大暴れしてくれました！



今年も豆まきの季節がやってきました！ところで、皆さんは「節分」が1年に4回あるということをご存じでしょうか？節分には季節を分けるという意味があり、春夏秋冬それぞれの季節が始まる前日のことを「節分」というのだそうです。屋敷には恵方巻を丸ごと一本！！とはいけませんので、食べやすく切った太巻きをおいしくいただきました。中には今年の恵方はどっちだい？と聞かれる入居者様もいて職員は慌てて調べていました。さて、午後からは恒例の豆まきです。鬼の登場とともに、威勢のいい「鬼は～外！福は～内」の掛け声が響いて職員と入居様が力を合わせて鬼を退散させました！今年も皆さんで邪気を追い払ったので元気に1年を過ごせることでしょう！



ひな祭りレクリエーション

2月某日 入居様と一緒に雛人形の飾りつけを行いました。「お内裏様って右だっけ？左だっけ？」などいろいろな人に聞きながら無事に飾り付けできました。

お雛様を見ながら好きな飲み物とケーキ、アイスクリームを食べながらリラックスタイムを過ごしました。コーヒーをおかわりする方もいて喫茶店のマスターは大忙しでした！



お茶会

1階のお茶室に集合してお茶会を開催しました。職員が抹茶を煎じて、お茶うけに和菓子を用意しておいしく頂きました。利用者様や職員を交えてお話しも弾みました。ご家族の方も入居様との触れ合いの場としてご利用下さい。

鍋パーティー

冬の寒い日にはアツアツの鍋が食べたい！ということで、6番通りで鍋パーティーを行いました。皆で準備し材料を鍋に入れて出来上がりを今か今かと待っていると寄せ鍋のいい香りが漂ってきました。いつも以上に食べられて心も体も温まりました。



職員研修

今後、超高齢化社会に向かっていく中で、ますます在宅や社会福祉施設で最期を迎える看取りの機会が増えてきます。2月には「看取り期のケア」「認知症介護について」の研修を実施し、勤医協札幌西区病院の吉澤医師、西区介護予防センターの菊地先生に講演していただきました。

《看取り期のケアについて》



さくら苑で看取りを終了された家族様にも参加していただき、看取り介護のなかで感じた事など貴重なご意見を頂きました。

《認知症介護について》



認知症の理解は法人理念を周知することで、入居者の生活習慣に合った個別ケアを提供することにつながると学びました。

【ボランティアさん募集】

当施設では5月～11月までの感染が無い時期に町内会の皆様にボランティアとして毎年来ていただいておりますが、高齢化により年々厳しくなっております。ご家族様の中でボランティアに興味のある方はお気軽に事務室までお声掛け下さい。

【感染症対策委員会より】

昨年秋から感染予防対策として、ご家族の皆様方にはご協力していただき誠にありがとうございます。皆様方のご協力によりインフルエンザ、ノロウイルス共に0名に抑えることができました。引き続き5月末までご協力よろしくお願い致します。

【編集後記】

今年の冬は厳しい寒さに見舞われました。4月に入りましたがなかなか暖かくなりませんね。5月はお花見の季節です。今年も農試公園でのお花見を予定しています。沢山のご家族様にも参加していただき入居者様と触れ合っていたきたいと思っております。

お花見の予定

5月7日 2階入居者様
5月8日 3階入居者様

を予定しております。