

そよ風・いぶき通信 2018年 夏号

この度の西日本豪雨災害で被害に遭われた方々へ、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧、復興がなされますことを、心よりお祈り致します。

そよ風・いぶき職員一同

年中行事の様様

4月 買い物ツアー

23日、27日と発寒イオンに買い物に出かけました。たくさん見るものがある「これいいね」「これ買おうかな」等、皆様の楽しまれているお声が聞けて良かったです。



お寿司シク

26日の昼食は、女性の皆様でいなり寿司を作り、寿司職人さんを招き、その場で生寿司を握っていただきました。皆さん「握りたてはおいしいね」と喜ばれていました。



5月 23日 そば打ち

そば打ちを体験をしました。初めての方も上手にできるとは驚きです。もちろん打った蕎麦は、皆さんで美味しくいただきました。



31日 外食シク

たまに外食もいいものです。いつも食べている食事でも美味しいのですが、ご自分でこれも食べたい、あれも食べたいと選んで食べることは、楽しいし格別ですね。



6月 26日 外出シク

白い恋人パークへ行き、建物の中にも入ってきました！アイスを食べおやつの家の前で記念撮影。「あれ、美味しそうだね」との声も(笑)



さくら苑夏祭りのご案内

- ・日時 8月4日(土) AM11:00~
- ・場所 特別養護老人ホームさくら苑 駐車場

皆様のご来場をお待ちしております。

【編集後記】

夏はこれからが本番を迎えます。熱中症には十分にお気を付けください。対策としてただ水分補給だけではなく塩分も一緒に補給することが重要です。手早く塩分・糖分を一緒に補給できるスポーツドリンクなどによる水分補給がおすすめです。