



さくら苑だより

2019年 新年号

新年明けましておめでとうございます

日頃よりご利用者様、ご家族様からの暖かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることが出来たことを心からお礼申し上げます。2025年には高齢者がピークを迎え、今後の高齢者施設では医療ニーズ・認知症・看取り・重度化へのさらなる対応が求められます。しかし、介護職員が34万人不足するとの推計を厚生労働省が発表しました。それに伴い国は資格制度の見直しや、外国人労働者を増やすなどの様々な人材確保を行っておりますが未だ十分な確保には至っておりません。

さくら苑におきましては離職率ゼロを目標に働きやすい魅力ある職場づくり、環境改善に今年も努力していきたいと思っております。それが高いサービスの質の維持・向上に繋がると考えております。職員一同、今年の亥のように「猪突猛進」目標に向かってまっすぐに突進する、そんな勢いのある年にしていきたいと思っております。ご家族の皆様今年もよろしくお願いいたします。

施設長 朝倉 祐子

もちつきで2019年も元気に！

12月18日 年末恒例のもちつきを開催しました！今年はお家族様もたくさん来苑されて入居者様と一緒にいただきました。

毎年そうなのですが、もちつきとなると昔を思い出してつい気が入ってしまう方が多いんです！

中には興奮しすぎて「よしよ～」のかけ声がいつもより2段階上がっている入居者様もいて笑いに包まれていました。今年も楽しくもちつきを行うことができました。

ついたお餅は鏡餅として入居者様にも手伝っていただきながら作ったのですが、手慣れた手つきできれいに丸めていました。



あづま幼稚園のちびっこ達が

来苑してくれました！



あづま幼稚園からは112名の園児が来苑されて各ユニットで入居者様と触れ合いをもちました。事前に肩もみやマッサージを練習してきたとのことで皆さん気持ち良さそうにいました！メッセージボードと歌のプレゼントをいただきました。



ハロウィン仮装行列



10月31日には、さくらんぼ保育園の園児たちの仮装行列がやってきました。かわいい衣装に身を包んだ子供達にお菓子を渡すと、とびきりの笑顔で喜んでいました。入居者の皆さんも元気をもらいました。



レクリエーション紹介

2階ではお化粧教室が開催されました。職員や実習生にも手伝ってもらい、綺麗なネイルを塗って女子力アップ！自分で口紅を塗ったりお化粧されてキレイに変身していました。



3階ではカルタや福笑いなど昔遊びをしました。目隠しをすると難しいので目隠しなしてやっと顔っぽくなったな...？カルタ取りでは大きな声で札を取っていました。



2018年はいろいろな活動に参加して頂きありがとうございました。今年もよろしくお願いいたします。



12月25日クリスマス会を開催しました！

2階ではエレベーター前ホールにて職員によるハンドベル演奏が行われました。なかなか練習の時間がなかったとのことで、最後の音合わせと本番を入居者様の前で行うということになりましたが演奏を何度も聞いて皆さんうれしそうでした。

3階は各ユニットで手作りケーキを作りました。生クリームを混ぜたり、果物を切ったりと役割分担しながら作りました。

みんなで協力しあって作ったのでとても美味しくいただきました！



新春 すごろく大会

年初めにすごろく大会を行いました！大きなサイコロを振って止まったマスにいろいろなお題が書いてあります。4人一組のチームで行い抜きつ抜かれつ盛り上がりしました！



【感染症予防のお願い】

全国的にインフルエンザが流行を迎えており、札幌でも警報レベルとなっています。ご面会の際はロビーで上着を脱いで頂き、うがい・手洗いの徹底、マスクの着用にご協力ください。また、子供さんをお連れになってのご面会の際は各階のロビーにてお願いいたします。

【編集後記】

皆さんお正月はゆっくり休めましたか？年が明けてもう10日がたちました。今年5月に元号が変わります。さくら苑も初心に戻って職員一同力を合わせて入居者様が健やかに過ごせるようお手伝いをさせていただきます。